

Menú celiaco

	ASTELEHENA	MARTITZENA	EGUAZTENA	EGUENA	BARIKUA
A P I R I L A	9 - Makarroiak tomateagaz. - Limanda vaporean. - Fruta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	10 - Dilistak. - Patata tortilla letxugagaz. - Jogurta. Kcal:580,Prot:20gr,Lip:25gr,H.C.60g	11 - Arroza hiru delizia. - Oilasko bularkia saltsan. - Urazukretako mertxika. Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr	12 - Azenario purea. - Txahalkia saltsan patatakaz. - Fruta. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60g	13 - Indaba gorriak. - Legatza saltsan. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr
	16 - Ziazerba purea. - Legatza vaporean entsaladagaz. - Fruta. Kcal:455,Prot:22gr,Lip:11gr,H.C.64gr	17 - Txixirioak. - Solomoa saltsan. - Fruta. Kcal:693,Prot:24gr,Lip:30gr,H.C.50gr	18 - Errioxar patatak. - Oilasko laban limoi erara letxug. - Jogurta. Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr	19 - Espagetiak tomateagaz/gazta. - Legatza vaporean. - Gazta irasagarra. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65gr	20 - Lekak patatakaz. - Txahal hanburgesak,pat.eta ket. - Fruta. Kcal:601,Prot:27gr,Lip:26gr,H.C.57gr
	23 - Kalabaza purea. - Patata/atun - tortilla letxugagaz. - Fruta. Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr	24 - Dilistak. - Indiolar erregosia patatakaz. - Jogurta. Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr	25 - Paella. - Makailoa tomateagaz - Fruta. Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g	26 - Etxeko zopa. - Haragi-bolak saltsan patatakaz. - Fruta. Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr	27 - Indaba gorriak. - Itsas oilarra vaporean. - Gelatina. Kcal:593,Prot:30gr,Lip:24gr,H.C.56gr
2 0 1 8	JAIA	JAIA	2 - Barazki pasta. - Legatza vaporean. - Fruta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	3 - Indaba zuriak. - Oilasko bularkia txanpinoiakaz. - Jogurta. Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g	4 - Kalabazin purea . - Solomoa adobatua patatakaz. - Urazukretako mertxika. Kcal:780,Prot:35gr,Lip:32gr,H.C.80gr
	7 - Makarroiak tomateagaz. - Limanda vaporean. - Fruta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	8 - Porrusalda. - Solomoa entsaladagaz. - Jogurta. Kcal:460,Prot:15gr,Lip:11gr,H.C.74gr	9 - Indaba gorriak. - Legatza saltsan. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr	10 -Azenario purea. - Legatza saltsan patatakaz. - Gazta irasagarra. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60g	11 - Arroza hiru delizia. - Oilasko bularkia saltsan. - Fruta Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr
	14 - Ziazerba purea. - Patata/atun - tortilla letxugagaz. - Fruta. Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr	15 - Dilistak. - Indiolar erregosia patatakaz. - Jogurta. Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr	16 - Oilasko paella. - Makailoa tomateagaz. - Fruta. Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g	17 - Arrain zopa. - Haragi-bolak saltsan patatakaz. - Fruta. Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr	18 - Txixirioak. - Frankfurt saltxitxak. - Fruta. Kcal:593,Prot:30gr,Lip:24gr,H.C.56gr
	21 - Espagetiak tomateagaz/gazta. - Itsas oilarra vaporean. - Fruta. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65gr	22 - Errioxar patatak. - Oilasko laban limoi erara letxug. - Jogurta. Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr	23 - Kalabaza purea. - Legatza vaporean entsaladagaz. - Fruta. Kcal:641,Prot:14gr,Lip:28gr,H.C.81gr	24 - Lekak patatakaz. - Hanburgesak barazkiakaz,pat.eta ket. - Fruta. Kcal:601,Prot:27gr,Lip:26gr,H.C.57gr	25 - Indaba zuriak. - Txahal hanburgesak patatakaz. - Izozkia. Kcal:693,Prot:24gr,Lip:30gr,H.C.50gr
E K A I N A	28 - Makarroiak tomateagaz. - Limanda vaporean. - Fruta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	29 - Arroza hiru delizia. - Oilasko bularkia saltsan. - Jogurta. Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr	30 - Dilistak. - Patata- tortilla letxugagaz. - Fruta. Kcal:580,Prot:20gr,Lip:25gr,H.C.60g	31 - Azenario purea. - Txahalkia saltsan patatakaz. - Urazukretako mertxika. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60gr	1 - Indaba gorriak. - Legatza saltsan. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr
	4 - Espagetiak tomateagaz/gazta. - Itsas oilarra vaporean. - Fruta. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65g	5 - Txixirioak. - Solomoa saltsan. - Jogurta. Kcal:693,Prot:24gr,Lip:30gr,H.C.50gr	6 - Ziazerba purea. - Patata/atun - tortilla letxugagaz. - Fruta. Kcal:641,Prot:14gr,Lip:28gr,H.C.81gr	7 - Lekak patatakaz. - Txahal hanburgesak pat.eta ket. - Gazta irasagarra. Kcal:601,Prot:27gr,Lip:26gr,H.C.57gr	8 - Indaba zuriak. - Oilasko bularkia txanpinoiakaz. - Fruta. Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g
	11 - Kalabazin purea. - Legatza vaporean entsaladagaz. - Fruta. Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr	12 - Dilistak. - Indiolar erregosia patatakaz. - Fruta. Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr	13 - Errioxar patatak. - Oilasko laban limoi erara letxug. - Jogurta. Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr	14 - Etxeko zopa. - Haragi-bolak saltsan patatakaz. - Fruta. Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr	15 - Oilasko paella. - Makailoa tomateagaz. - Fruta. Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g
	18 - Barazki pasta. - Limanda vaporean. - Fruta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	19 - Txixirioak. - Frankfurt saltxitxak. - Jogurta. Kcal:571,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g	20 - Kalabaza purea. - Txahalkia saltsan patatakaz. - Fruta. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60gr	21 - Indaba gorriak. - Solomoa entsaladagaz. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr	22 - Porrusalda. - Solomoa entsaladagaz. - Izozkia Kcal:460,Prot:15gr,Lip:11gr,H.C.74gr

- Haragi-bolak , hanburgesak eta txahalkia saltsan prestatzeko kalitateko "EUSKAL OKELA" erabiltzen dogu.
- Bertako ortuariak erabiltzen doguz.

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
A B R I L 2 0 1 8	9 - Macarrones con tomate/ chorizo. - Limanda al vapor. - Fruta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	10 - Cocido de lentejas. - Tortilla de patata con ensalada. - Yogurt. Kcal:580,Prot:20gr,Lip:25gr,H.C.60g	11 - Arroz tres delicias. - Pechuga de pollo en salsa. - Melocotón en almíbar. Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr	12 - Puré de zanahorias y picat. - Estofado ternera label con pat. - Fruta. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60g	13 - Cocido de alubias rojas. - Merluza en salsa. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr
	16 - Puré de espinacas. - Merluza al vapor con ensalada. - Fruta . Kcal:455,Prot:22gr,Lip:11gr,H.C.64gr	17 - Cocido de garbanzos. - Lomo en salsa a la mostaza. - Fruta. Kcal:693,Prot:24gr,Lip:30gr,H.C.50g	18 - Patatas a la riojana. - Pollo asado al limón con lechuga. - Yogurt. Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr	19 - Spaghetti con tomate/ queso. - Merluza al vapor. - Queso y membrillo. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65gr	20 - Vainas con patatas. - Hamburguesa de ternera label con patatas y ketchup. - Fruta. Kcal:601,Prot:27gr,Lip:26gr,H.C.57gr
	23 - Puré de calabacín. - Tortilla de patata/atún con ensalada. - Fruta. Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr	24 - Cocido de lentejas. - Estofado de pavo con patatas. - Yogurt. Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr	25 - Paella de verduras. - Bacalao a la vizcaína. - Fruta. Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g	26 - Sopa de fideos. - Albóndigas ternera label y pat. - Fruta. Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr	27 - Cocido de alubias rojas. - Gallo al vapor. - Gelatina. Kcal:593,Prot:30gr,Lip:24gr,H.C.56gr
M A Y O 2 0 1 8	30 JAIA	1 JAIA	2 - Pasta de verduras. - Merluza al vapor. - Fruta . Kcal:455,Prot:22gr,Lip:11gr,H.C.64gr	3 - Cocido de alubias blancas. - Pechuga de pollo con champiñones. - Yogurt. Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g	4 - Puré de calabaza. - Lomo adobado con patatas. - Melocotón en almíbar. Kcal:780,Prot:35gr,Lip:32gr,H.C.80gr
	7 - Caracolitos con tomate/ chorizo. - Limanda al vapor. - Fruta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	8 - Porrusalda. - Lomo y ensalada. - Yogurt. Kcal:460,Prot:15gr,Lip:11gr,H.C.74gr	9 - Cocido de alubias rojas. - Merluza en salsa. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr	10 - Puré de zanahorias . - Estofado ternera label con pat. - Queso y membrillo. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60g	11 - Arroz tres delicias. - Pechuga de pollo en salsa. - Fruta. Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr
	14 - Puré de espinacas. - Tortilla de patata/atún con ensalada. - Fruta. Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr	15 - Cocido de lentejas. - Estofado de pavo con patatas. - Yogurt. Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr	16 - Paella de pollo. - Bacalao a la vizcaína. - Fruta. Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g	17 - Sopa de pescado. - Albóndigas ternera label y pat. - Fruta. Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr	18 - Cocido de garbanzos. - Salchichas de Frankfurt. - Fruta . Kcal:693,Prot:24gr,Lip:30gr,H.C.50g
	21 - Spaghetti con tomate/ queso. - Gallo al vapor. - Fruta. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65gr	22 - Patatas a la riojana. - Pollo asado al limón con lechuga. - Yogurt. Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr	23 - Puré de calabacín. - Merluza al vapor con ensalada. - Fruta. Kcal:641,Prot:14gr,Lip:28gr,H.C.81gr	24 - Vainas con patatas. - Hamburguesa de ternera label con verduras, patatas y ketchup. - Fruta. Kcal:601,Prot:27gr,Lip:26gr,H.C.57gr	25 - Cocido de alubias blancas. - Escalope de guiharra y patatas. - Helado. Kcal:593,Prot:30gr,Lip:24gr,H.C.56gr
J U N I O 2 0 1 8	28 - Macarrones con tomate/ chorizo. - Limanda al vapor. - Fruta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	29 - Arroz tres delicias. - Pechuga de pollo en salsa. - Yogurt. Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr	30 - Cocido de lentejas. - Tortilla de patatas con ensalada. - Fruta. Kcal:580,Prot:20gr,Lip:25gr,H.C.60g	31 - Puré de zanahorias. - Estofado ternera label con pat. - Melocotón en almíbar. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60gr	1 - Cocido de alubias rojas. - Merluza en salsa. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr
	4 - Spaghetti con tomate/ queso. - Gallo al vapor. - Fruta. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65g	5 - Cocido de garbanzos. - Lomo en salsa a la mostaza . - Yogurt. Kcal:693,Prot:24gr,Lip:30gr,H.C.50gr	6 - Puré de espinacas. - Tortilla de patata/atún con ensalada. - Fruta. Kcal:641,Prot:14gr,Lip:28gr,H.C.81gr	7 - Vainas con patatas. - Hamburguesa de ternera label , patatas y ketchup. - Queso y membrillo. Kcal:601,Prot:27gr,Lip:26gr,H.C.57gr	8 - Cocido de alubias blancas. - Pechuga de pollo con champiñones. - Fruta . Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g
	11 - Puré de calabacín. - Merluza al vapor con ensalada. - Fruta. Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr	12 - Cocido de lentejas. - Estofado de pavo con patatas. - Fruta. Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr	13 - Patatas a la riojana. - Pollo asado al limón con lechuga. - Yogurt Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr	14 - Sopa de fideos. - Albóndigas de ternera label con patatas. - Fruta Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr	15 - Paella de pollo. - Bacalao a la vizcaína. - Fruta. Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g
	18 - Pasta de verduras. - Limanda al vapor. - Fruta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	19 - Cocido de garbanzos. - Salchichas de Frankfurt. - Yogurt. Kcal:571,Prot:29gr,Lip:18gr,H.C.73g	20 - Puré de calabaza. - Estofado ternera label con pat. - Fruta. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60gr	21 - Cocido de alubias rojas. - Salmón al horno. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr	22 - Porrusalda. - Lomo con ensalada - Helado. Kcal:460,Prot:15gr,Lip:11gr,H.C.74gr

- Calidad superior en nuestras carnes: Albóndigas,hamburguesas y estofado de ternera elaborados con " LABEL VASCO"

- Se utilizan verduras frescas del país

- El cálculo nutricional está realizado sobre muestras de 100gramos.

Menú alérgico huevo

	ASTELEHENA	MARTITZENA	EGUAZTENA	EGUENA	BARIKUA
A P I R I L A	9 - Makarroiak tomateagaz. - Limanda vaporean. - Fruta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	10 - Dilistak. - Frankfurt saltxitxak letxugagaz. - Jogurta. Kcal:580,Prot:20gr,Lip:25gr,H.C.60g	11 - Arroza tomateagaz. - Oilasko bularkia saltsan. - Urazukretako mertxika. Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr	12 - Azenario purea/ pikatosteak. - Txahalkia saltsan patatakaz. - Fruta. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60g	13 - Indaba gorriak. - Legatza saltsan. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr
	16 - Ziazerba purea/ pikatosteak. - Legatza vaporean entsaladagaz. - Fruta. Kcal:455,Prot:22gr,Lip:11gr,H.C.64gr	17 - Txixirioak. - Solomoa saltsan. - Fruta. Kcal:693,Prot:24gr,Lip:30gr,H.C.50gr	18 - Errioxar patatak. - Oilasko laban limoi erara letxug. - Jogurta. Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr	19 - Espagetiak tomateagaz/gazta. - Legatza vaporean. - Gazta irasagarra. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65gr	20 - Lekak patatakaz. - Txahal hanburgesak,pat.eta ket. - Fruta. Kcal:601,Prot:27gr,Lip:26gr,H.C.57gr
	23 - Kalabaza purea/ pikatosteak. - Frankfurt saltxitxak letxugagaz. - Fruta. Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr	24 - Dilistak. - Indiolar erregosia patatakaz. - Jogurta. Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr	25 - Paella. - Makailoa tomateagaz - Fruta. Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g	26 - Etxeko zopa. - Haragi-bolak saltsan patatakaz. - Fruta. Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr	27 - Indaba gorriak. - Itsas oilarra vaporean. - Gelatina. Kcal:593,Prot:30gr,Lip:24gr,H.C.56gr
M A I A T Z A	30 JAIA	1 JAIA	2 - Barazki pasta. - Legatza vaporean. - Fruta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	3 - Indaba zuriak. - Oilasko bularkia txanpinoiakaz. - Jogurta. Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g	4 - Kalabazin purea / pikatosteak. - Solomoa adobatua patatakaz. - Urazukretako mertxika. Kcal:780,Prot:35gr,Lip:32gr,H.C.80gr
	7 - Makarroiak tomateagaz. - Limanda vaporean. - Fruta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	8 - Porrusalda. - Solomoa entsaladagaz. - Jogurta. Kcal:460,Prot:15gr,Lip:11gr,H.C.74gr	9 - Indaba gorriak. - Legatza saltsan. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr	10 - Azenario purea/ pikatosteak. - Legatza saltsan patatakaz. - Gazta irasagarra. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60g	11 - Arroza tomateagaz. - Oilasko bularkia saltsan. - Fruta. Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr
	14 - Ziazerba purea/ pikatosteak. - Solomoa letxugagaz. - Fruta. Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr	15 - Dilistak. - Indiolar erregosia patatakaz. - Jogurta. Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr	16 - Oilasko paella. - Makailoa tomateagaz. - Fruta. Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g	17 - Arrain zopa. - Haragi-bolak saltsan patatakaz. - Fruta. Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr	18 - Txixirioak. - Frankfurt saltxitxak. - Fruta. Kcal:593,Prot:30gr,Lip:24gr,H.C.56gr
	21 - Espagetiak tomateagaz/gazta. - Itsas oilarra vaporean. - Fruta. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65gr	22 - Errioxar patatak. - Oilasko laban limoi erara letxug. - Jogurta. Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr	23 - Kalabaza purea / pikatosteak. - Legatza vaporean entsaladagaz. - Fruta. Kcal:641,Prot:14gr,Lip:28gr,H.C.81gr	24 - Lekak patatakaz. - Hanburgesak barazkiakaz,pat.eta ket. - Fruta. Kcal:601,Prot:27gr,Lip:26gr,H.C.57gr	25 - Indaba zuriak. - Txerri-giharra patatakaz. - Izozkia. Kcal:693,Prot:24gr,Lip:30gr,H.C.50gr
E K A I N A	28 - Makarroiak tomateagaz. - Limanda vaporean. - Fruta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	29 - Arroza tomateagaz. - Oilasko bularkia saltsan. - Jogurta. Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr	30 - Dilistak. - Frankfurt saltxitxak letxugagaz. - Fruta. Kcal:580,Prot:20gr,Lip:25gr,H.C.60g	31 - Azenario purea/ pikatosteak. - Txahalkia saltsan patatakaz. - Urazukretako mertxika. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60gr	1 - Indaba gorriak. - Legatza saltsan. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr
	4 - Espagetiak tomateagaz/gazta. - Itsas oilarra vaporean. - Fruta. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65g	5 - Txixirioak. - Solomoa saltsan. - Jogurta. Kcal:693,Prot:24gr,Lip:30gr,H.C.50gr	6 - Ziazerba purea/ pikatosteak. - Frankfurt saltxitxak letxugagaz. - Fruta. Kcal:641,Prot:14gr,Lip:28gr,H.C.81gr	7 - Lekak patatakaz. - Txahal hanburgesak pat.eta ket. - Gazta irasagarra. Kcal:601,Prot:27gr,Lip:26gr,H.C.57gr	8 - Indaba zuriak. - Oilasko bularkia txanpinoiakaz. - Fruta. Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g
	11 - Kalabazin purea/ pikatosteak. - Legatza vaporean entsaladagaz. - Fruta. Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr	12 - Dilistak. - Indiolar erregosia patatakaz. - Fruta. Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr	13 - Errioxar patatak. - Oilasko laban limoi erara letxug. - Jogurta. Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr	14 - Etxeko zopa. - Haragi-bolak saltsan patatakaz. - Fruta. Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr	15 - Oilasko paella. - Makailoa tomateagaz. - Fruta. Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g
	18 - Barazki pasta. - Limanda vaporean. - Fruta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	19 - Txixirioak. - Frankfurt saltxitxak. - Jogurta. Kcal:571,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g	20 - Kalabaza purea/ pikatosteak. - Txahalkia saltsan patatakaz. - Fruta. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60gr	21 - Indaba gorriak. - Solomoa plantxan. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr	22 - Porrusalda. - Solomoa entsaladagaz. - Izozkia Kcal:460,Prot:15gr,Lip:11gr,H.C.74gr

- Haragi-bolak , hanburgesak eta txahalkia saltsan prestatzeko kalitateko "EUSKAL OKELA" erabiltzen dogu.

- Bertako ortuariak erabiltzen doguz.

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
A B R I L 2 0 1 8	9 - Macarrones con tomate/ chorizo. - Limanda al vapor. - Fruta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	10 - Cocido de lentejas. - Salchichas de Frankfurt. - Yogurt. Kcal:580,Prot:20gr,Lip:25gr,H.C.60g	11 - Arroz con tomate. - Pechuga de pollo en salsa. - Melocotón en almibar. Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr	12 - Puré de zanahorias y picat. - Estofado ternera label con pat. - Fruta. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60g	13 - Cocido de alubias rojas. - Merluza en salsa. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr
	16 - Puré de espinacas y picat.. - Merluza al vapor con ensalada. - Fruta . Kcal:455,Prot:22gr,Lip:11gr,H.C.64gr	17 - Cocido de garbanzos. - Lomo en salsa a la mostaza. - Fruta. Kcal:693,Prot:24gr,Lip:30gr,H.C.50g	18 - Patatas a la riojana. - Pollo asado al limón con lechuga. - Yogurt. Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr	19 - Spaghetti con tomate/ queso. - Merluza al vapor. - Queso y membrillo. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65gr	20 - Vainas con patatas. - Hamburguesa de ternera label con patatas y ketchup. - Fruta. Kcal:601,Prot:27gr,Lip:26gr,H.C.57gr
	23 - Puré de calabacín y picat. - Salchichas de Frankfurt. - Fruta. Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr	24 - Cocido de lentejas. - Estofado de pavo con patatas. - Yogurt. Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr	25 - Paella de verduras. - Bacalao a la vizcaina. - Fruta. Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g	26 - Sopa de fideos. - Albóndigas ternera label y pat. - Fruta. Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr	27 - Cocido de alubias rojas. - Gallo al vapor. - Gelatina. Kcal:593,Prot:30gr,Lip:24gr,H.C.56gr
M A Y O 2 0 1 8	30 JAIA	1 JAIA	2 - Pasta de verduras. - Merluza al vapor. - Fruta . Kcal:455,Prot:22gr,Lip:11gr,H.C.64gr	3 - Cocido de alubias blancas. - Pechuga de pollo con champiñones. - Yogurt. Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g	4 - Puré de calabaza y picat. - Lomo adobado con patatas. - Melocotón en almibar. Kcal:780,Prot:35gr,Lip:32gr,H.C.80gr
	7 - Caracollitos con tomate/ chorizo. - Limanda al vapor. - Fruta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	8 - Porrusalda. - Lomo y ensalada. - Yogurt. Kcal:460,Prot:15gr,Lip:11gr,H.C.74gr	9 - Cocido de alubias rojas. - Merluza en salsa. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr	10 - Puré de zanahorias y picat. - Estofado ternera label con pat. - Queso y membrillo. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60g	11 - Arroz con tomate. - Pechuga de pollo en salsa. - Fruta. Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr
	14 - Puré de espinacas y picat. - Lomo a la plancha con ensalada. - Fruta. Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr	15 - Cocido de lentejas. - Estofado de pavo con patatas. - Yogurt. Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr	16 - Paella de pollo. - Bacalao a la vizcaina. - Fruta. Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g	17 - Sopa de pescado. - Albóndigas ternera label y pat. - Fruta. Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr	18 - Cocido de garbanzos. - Salchichas de Frankfurt. - Fruta. Kcal:693,Prot:24gr,Lip:30gr,H.C.50g
	21 - Spaghetti con tomate/ queso. - Gallo al vapor. - Fruta. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65gr	22 - Patatas a la riojana. - Pollo asado al limón con lechuga. - Yogurt. Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr	23 - Puré de calabacín y picat. - Merluza al vapor con ensalada. - Fruta. Kcal:641,Prot:14gr,Lip:28gr,H.C.81gr	24 - Vainas con patatas. - Hamburguesa de ternera label con verduras, patatas y ketchup. - Fruta. Kcal:601,Prot:27gr,Lip:26gr,H.C.57gr	25 - Cocido de alubias blancas. - Escalope de guirra y patatas. - Helado. Kcal:593,Prot:30gr,Lip:24gr,H.C.56gr
J U N I O 2 0 1 8	28 - Macarrones con tomate/ chorizo. - Limanda al vapor. - Fruta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	29 - Arroz con tomate. - Pechuga de pollo en salsa. - Yogurt. Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr	30 - Cocido de lentejas. - Salchichas de Frankfurt. - Fruta. Kcal:580,Prot:20gr,Lip:25gr,H.C.60g	31 - Puré de zanahorias y picat. - Estofado ternera label con pat. - Melocotón en almibar. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60gr	1 - Cocido de alubias rojas. - Merluza en salsa. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr
	4 - Spaghetti con tomate/ queso. - Gallo al vapor. - Fruta. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65g	5 - Cocido de garbanzos. - Lomo en salsa a la mostaza . - Yogurt. Kcal:693,Prot:24gr,Lip:30gr,H.C.50gr	6 - Puré de espinacas y picat. - Salchichas de Frankfurt. - Fruta. Kcal:641,Prot:14gr,Lip:28gr,H.C.81gr	7 - Vainas con patatas. - Hamburguesa de ternera label , patatas y ketchup. - Queso y membrillo. Kcal:601,Prot:27gr,Lip:26gr,H.C.57gr	8 - Cocido de alubias blancas. - Pechuga de pollo con champiñones. - Fruta . Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g
	11 - Puré de calabacín y picat. - Merluza al vapor con ensalada. - Fruta. Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr	12 - Cocido de lentejas. - Estofado de pavo con patatas. - Fruta. Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr	13 - Patatas a la riojana. - Pollo asado al limón con lechuga. - Yogurt Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr	14 - Sopa de fideos. - Albóndigas de ternera label con patatas. - Fruta Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr	15 - Paella de pollo. - Bacalao a la vizcaina. - Fruta. Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g
	18 - Pasta de verduras. - Limanda al vapor. - Fruta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	19 - Cocido de garbanzos. - Salchichas de Frankfurt. - Yogurt. Kcal:571,Prot:29gr,Lip:18gr,H.C.73g	20 - Puré de calabaza y picat. - Estofado ternera label con pat. - Fruta. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60gr	21 - Cocido de alubias rojas. - Salmón al horno. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr	22 - Porrusalda. - Lomo con ensalada - Helado. Kcal:460,Prot:15gr,Lip:11gr,H.C.74gr

- Calidad superior en nuestras carnes: Albóndigas,hamburguesas y estofado de ternera elaborados con "LABEL VASCO"

- Se utilizan verduras frescas del país

- El cálculo nutricional está realizado sobre muestras de 100gramos.

Menú alérgico leche

	ASTELEHENA	MARTITZENA	EGUAZTENA	EGUENA	BARIKUA
A P I R I L A	9 - Makarroiak tomateagaz. - Limanda vaporean. - Fruta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	10 - Dilistak. - Patata tortilla letxugagaz. - Soja jogurta. Kcal:580,Prot:20gr,Lip:25gr,H.C.60g	11 - Arroza tomateagaz. - Oilasko bularkia saltsan. - Urazukretako mertxika. Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr	12 - Azenario purea/ pikatosteak. - Txahalkia saltsan patatakaz. - Fruta. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60g	13 - Indaba gorriak. - Legatza saltsan. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr
	16 - Ziazerba purea/ pikatosteak. - Legatza vaporean entsaladagaz. - Fruta. Kcal:455,Prot:22gr,Lip:11gr,H.C.64gr	17 - Txixirioak. - Solomoa saltsan. - Fruta. Kcal:693,Prot:24gr,Lip:30gr,H.C.50gr	18 - Errioxar patatak. - Oilasko laban limoi erara letxug. - Soja jogurta. Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr	19 - Espagetiak tomateagaz. - Legatza vaporean. - Fruta. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65gr	20 - Lekak patatakaz. - Txahal hanburgesak,pat.eta ket. - Fruta. Kcal:601,Prot:27gr,Lip:26gr,H.C.57gr
	23 - Kalabaza purea/ pikatosteak. - Patata/atun - tortilla letxugagaz. - Fruta. Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr	24 - Dilistak. - Indiolar erregosia patatakaz. - Soja jogurta. Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr	25 - Paella. - Makailoa tomateagaz - Fruta. Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g	26 - Etxeko zopa. - Haragi-bolak saltsan patatakaz. - Fruta. Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr	27 - Indaba gorriak. - Itsas oilarra vaporean. - Soja jogurta. Kcal:593,Prot:30gr,Lip:24gr,H.C.56gr
M A I A T Z A	30 JAIA	1 JAIA	2 - Barazki pasta. - Legatza vaporean. - Fruta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	3 - Indaba zuriak. - Oilasko bularkia txanpinoiakaz. - Soja jogurta. Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g	4 - Kalabazin purea / pikatosteak. - Solomo adobatua patatakaz. - Urazukretako mertxika. Kcal:780,Prot:35gr,Lip:32gr,H.C.80gr
	7 - Makarroiak tomateagaz. - Limanda vaporean. - Fruta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	8 - Porrusalda. - Solomoa entsaladagaz. - Soja jogurta. Kcal:460,Prot:15gr,Lip:11gr,H.C.74gr	9 - Indaba gorriak. - Legatza saltsan. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr	10 -Azenario purea/ pikatosteak. - Legatza saltsan patatakaz. - Fruta. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60g	11 - Arroza tomateagaz. - Oilasko bularkia saltsan. - Fruta. Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr
	14 - Ziazerba purea/ pikatosteak. - Patata/atun - tortilla letxugagaz. - Fruta. Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr	15 - Dilistak. - Indiolar erregosia patatakaz. - Soja jogurta. Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr	16 - Oilasko paella. - Makailoa tomateagaz. - Fruta. Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g	17 - Arrain zopa. - Haragi-bolak saltsan patatakaz. - Fruta. Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr	18 - Txixirioak. - Frankfurt saltxitxak. - Fruta. Kcal:593,Prot:30gr,Lip:24gr,H.C.56gr
	21 - Espagetiak tomateagaz. - Itsas oilarra vaporean. - Fruta. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65gr	22 - Errioxar patatak. - Oilasko laban limoi erara letxug. - Soja jogurta. Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr	23 - Kalabaza purea / pikatosteak. - Legatza vaporean entsaladagaz. - Fruta. Kcal:641,Prot:14gr,Lip:28gr,H.C.81gr	24 - Lekak patatakaz. - Hanburgesak barazkiakaz,pat.eta ket. - Fruta. Kcal:601,Prot:27gr,Lip:26gr,H.C.57gr	25 - Indaba zuriak. - Txerri-giharra patatakaz. - Soja jogurta. Kcal:693,Prot:24gr,Lip:30gr,H.C.50gr
E K A I N A	28 - Makarroiak tomateagaz. - Limanda vaporean. - Fruta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	29 - Arroza tomateagaz. - Oilasko bularkia saltsan. - Soja jogurta. Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr	30 - Dilistak. - Patata- tortilla letxugagaz. - Fruta. Kcal:580,Prot:20gr,Lip:25gr,H.C.60g	31 - Azenario purea/ pikatosteak. - Txahalkia saltsan patatakaz. - Urazukretako mertxika. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60gr	1 - Indaba gorriak. - Legatza saltsan. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr
	4 - Espagetiak tomateagaz. - Itsas oilarra vaporean. - Fruta. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65g	5 - Txixirioak. - Solomoa saltsan. - Soja jogurta. Kcal:693,Prot:24gr,Lip:30gr,H.C.50gr	6 - Ziazerba purea/ pikatosteak. - Patata/atun - tortilla letxugagaz. - Fruta. Kcal:641,Prot:14gr,Lip:28gr,H.C.81gr	7 - Lekak patatakaz. - Txahal hanburgesak pat.eta ket. - Fruta. Kcal:601,Prot:27gr,Lip:26gr,H.C.57gr	8 - Indaba zuriak. - Oilasko bularkia txanpinoiakaz. - Fruta. Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g
	11 - Kalabazin purea/ pikatosteak. - Legatza vaporean entsaladagaz. - Fruta. Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr	12 - Dilistak. - Indiolar erregosia patatakaz. - Fruta. Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr	13 - Errioxar patatak. - Oilasko laban limoi erara letxug. - Soja jogurta. Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr	14 - Etxeko zopa. - Haragi-bolak saltsan patatakaz. - Fruta. Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr	15 - Oilasko paella. - Makailoa tomateagaz. - Fruta. Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g
	18 - Barazki pasta. - Limanda vaporean. - Fruta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	19 - Txixirioak. - Frankfurt saltxitxak - Soja jogurta. Kcal:571,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g	20 - Kalabaza purea/ pikatosteak. - Txahalkia saltsan patatakaz. - Fruta. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60gr	21 - Indaba gorriak. - Txahalkia saltsan plantxan. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr	22 - Porrusalda. - Izokina plantxan. - Soja jogurta. Kcal:460,Prot:15gr,Lip:11gr,H.C.74gr

- Haragi-bolak , hanburgesak eta txahalkia saltsan prestatzeko kalitateko "EUSKAL OKELA" erabiltzen dogu.

- Bertako ortuariak erabiltzen doguz.

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
A B R I L 2 0 1 8	9 - Macarrones con tomate/ chorizo. - Limanda al vapor. - Fruta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	10 - Cocido de lentejas. - Tortilla de patata con ensalada. - Yogurt soja. Kcal:580,Prot:20gr,Lip:25gr,H.C.60g	11 - Arroz con tomate. - Pechuga de pollo en salsa. - Melocotón en almibar. Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr	12 - Puré de zanahorias y picat. - Estofado ternera label con pat. - Fruta. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60g	13 - Cocido de alubias rojas. - Merluza en salsa. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr
	16 - Puré de espinacas y picat.. - Merluza al vapor con ensalada. - Fruta . Kcal:455,Prot:22gr,Lip:11gr,H.C.64gr	17 - Cocido de garbanzos. - Lomo en salsa a la mostaza. - Fruta. Kcal:693,Prot:24gr,Lip:30gr,H.C.50g	18 - Patatas a la riojana. - Pollo asado al limón con lechuga. - Yogurt soja. Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr	19 - Spaghetti con tomate. - Merluza al vapor. - Fruta. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65gr	20 - Vainas con patatas. - Hamburguesa de ternera label con patatas y ketchup. - Fruta. Kcal:601,Prot:27gr,Lip:26gr,H.C.57gr
	23 - Puré de calabacín y picat. - Tortilla de patata/atún con ensalada. - Fruta. Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr	24 - Cocido de lentejas. - Estofado de pavo con patatas. - Yogurt soja. Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr	25 - Paella de verduras. - Bacalao a la vizcaina. - Fruta. Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g	26 - Sopa de fideos. - Albóndigas ternera label y pat. - Fruta. Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr	27 - Cocido de alubias rojas. - Gallo al vapor. - Yogurt soja. Kcal:593,Prot:30gr,Lip:24gr,H.C.56gr
M A Y O 2 0 1 8	30 JAIA	1 JAIA	2 - Pasta de verduras. - Merluza al vapor. - Fruta . Kcal:455,Prot:22gr,Lip:11gr,H.C.64gr	3 - Cocido de alubias blancas. - Pechuga de pollo con champiñones. - Yogurt soja. Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g	4 - Puré de calabaza y picat. - Lomo adobado con patatas. - Melocotón en almibar. Kcal:780,Prot:35gr,Lip:32gr,H.C.80gr
	7 - Caracolitos con tomate/ chorizo. - Limanda al vapor. - Fruta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	8 - Porrusalda. - Lomo y ensalada. - Yogurt soja. Kcal:460,Prot:15gr,Lip:11gr,H.C.74gr	9 - Cocido de alubias rojas. - Merluza en salsa. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr	10 - Puré de zanahorias y picat. - Estofado ternera label con pat. - Fruta. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60g	11 - Arroz con tomate. - Pechuga de pollo en salsa. - Fruta. Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr
	14 - Puré de espinacas y picat. - Tortilla de patata/atún con ensalada. - Fruta. Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr	15 - Cocido de lentejas. - Estofado de pavo con patatas. - Yogurt soja. Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr	16 - Paella de pollo. - Bacalao a la vizcaina. - Fruta. Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g	17 - Sopa de pescado. - Albóndigas ternera label y pat. - Fruta. Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr	18 - Cocido de garbanzos. - Salchichas de Frankfurt. - Fruta . Kcal:693,Prot:24gr,Lip:30gr,H.C.50g
	21 - Spaghetti con tomate. - Gallo al vapor. - Fruta. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65gr	22 - Patatas a la riojana. - Pollo asado al limón con lechuga. - Yogurt soja. Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr	23 - Puré de calabacín y picat. - Merluza al vapor con ensalada. - Fruta. Kcal:641,Prot:14gr,Lip:28gr,H.C.81gr	24 - Vainas con patatas. - Hamburguesa de ternera label con verduras, patatas y ketchup. - Fruta. Kcal:601,Prot:27gr,Lip:26gr,H.C.57gr	25 - Cocido de alubias blancas. - Escalope de guirra y patatas. - Yogurt soja. Kcal:593,Prot:30gr,Lip:24gr,H.C.56gr
J U N I O 2 0 1 8	28 - Macarrones con tomate/ chorizo. - Limanda al vapor. - Fruta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	29 - Arroz con tomate. - Pechuga de pollo en salsa. - Yogurt soja. Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr	30 - Cocido de lentejas. - Tortilla de patatas con ensalada. - Fruta. Kcal:580,Prot:20gr,Lip:25gr,H.C.60g	31 - Puré de zanahorias y picat. - Estofado ternera label con pat. - Melocotón en almibar. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60gr	1 - Cocido de alubias rojas. - Merluza en salsa. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr
	4 - Spaghetti con tomate. - Gallo al vapor. - Fruta. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65g	5 - Cocido de garbanzos. - Lomo en salsa a la mostaza . - Yogurt soja. Kcal:693,Prot:24gr,Lip:30gr,H.C.50gr	6 - Puré de espinacas y picat. - Tortilla de patata/atún con ensalada. - Fruta. Kcal:641,Prot:14gr,Lip:28gr,H.C.81gr	7 - Vainas con patatas. - Hamburguesa de ternera label , patatas y ketchup. - Fruta. Kcal:601,Prot:27gr,Lip:26gr,H.C.57gr	8 - Cocido de alubias blancas. - Pechuga de pollo con champiñones. - Fruta . Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g
	11 - Puré de calabacín y picat. - Merluza al vapor con ensalada. - Fruta. Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr	12 - Cocido de lentejas. - Estofado de pavo con patatas. - Fruta. Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr	13 - Patatas a la riojana. - Pollo asado al limón con lechuga. - Yogurt soja Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr	14 - Sopa de fideos. - Albóndigas de ternera label con patatas. - Fruta Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr	15 - Paella de pollo. - Bacalao a la vizcaina. - Fruta. Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g
	18 - Pasta de verduras. - Limanda al vapor. - Fruta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	19 - Cocido de garbanzos. - Salmón al horno. - Yogurt soja. Kcal:571,Prot:29gr,Lip:18gr,H.C.73g	20 - Puré de calabaza y picat. - Estofado ternera label con pat. - Fruta. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60gr	21 - Cocido de alubias rojas. - Salmón al horno. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr	22 - Porrusalda. - Lomo con ensalada - Yogurt soja. Kcal:460,Prot:15gr,Lip:11gr,H.C.74gr

- Calidad superior en nuestras carnes: Albóndigas,hamburguesas y estofado de ternera elaborados con "LABEL VASCO"

- Se utilizan verduras frescas del país

- El cálculo nutricional está realizado sobre muestras de 100gramos.

Menú alérgico leche y huevo

	ASTELEHENA	MARTITZENA	EGUAZTENA	EGUENA	BARIKUA
A P I R I L A	9 - Makarroiak tomateagaz. - Limanda vaporean. - Fruta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	10 - Dilistak. - Frankfurt saltxitxak letxugagaz. - Soja jogurta. Kcal:580,Prot:20gr,Lip:25gr,H.C.60g	11 - Arroza tomateagaz. - Oilasko bularkia saltsan. - Urazukretako mertxika. Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr	12 - Azenario purea/ pikatosteak. - Txahalkia saltsan patatakaz. - Fruta. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60g	13 - Indaba gorriak. - Legatza saltsan. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr
	16 - Ziazerba purea/ pikatosteak. - Legatza vaporean entsaladagaz. - Fruta. Kcal:455,Prot:22gr,Lip:11gr,H.C.64gr	17 - Txixirioak. - Solomoa saltsan. - Fruta. Kcal:693,Prot:24gr,Lip:30gr,H.C.50gr	18 - Errioxar patatak. - Oilasko laban limoi erara letxug. - Soja jogurta. Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr	19 - Espagetiak tomateagaz. - Legatza vaporean. - Fruta. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65gr	20 - Lekak patatakaz. - Txahal hanburgesak,pat.eta ket. - Fruta. Kcal:601,Prot:27gr,Lip:26gr,H.C.57gr
	23 - Kalabaza purea/ pikatosteak. - Frankfurt saltxitxak letxugagaz. - Fruta. Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr	24 - Dilistak. - Indiolar erregosia patatakaz. - Soja jogurta. Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr	25 - Paella. - Makailoa tomateagaz - Fruta. Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g	26 - Etxeko zopa. - Haragi-bolak saltsan patatakaz. - Fruta. Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr	27 - Indaba gorriak. - Itsas oilarra vaporean. - Soja jogurta. Kcal:593,Prot:30gr,Lip:24gr,H.C.56gr
2 O 1 8	JAIA	JAIA	2 - Barazki pasta. - Legatza vaporean. - Fruta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	3 - Indaba zuriak. - Oilasko bularkia txanpinoiakaz. - Soja jogurta. Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g	4 - Kalabazin purea / pikatosteak. - Solomo adobatua patatakaz. - Urazukretako mertxika. Kcal:780,Prot:35gr,Lip:32gr,H.C.80gr
	7 - Makarroiak tomateagaz. - Limanda vaporean. - Fruta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	8 - Porrusalda. - Solomoa entsaladagaz. - Soja jogurta. Kcal:460,Prot:15gr,Lip:11gr,H.C.74gr	9 - Indaba gorriak. - Legatza saltsan. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr	10 -Azenario purea/ pikatosteak. - Legatza saltsan patatakaz. - Fruta. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60g	11 - Arroza tomateagaz. - Oilasko bularkia saltsan. - Fruta. Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr
	14 - Ziazerba purea/ pikatosteak. - Solomoa letxugagaz. - Fruta. Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr	15 - Dilistak. - Indiolar erregosia patatakaz. - Soja jogurta. Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr	16 - Oilasko paella. - Makailoa tomateagaz. - Fruta. Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g	17 - Arrain zopa. - Haragi-bolak saltsan patatakaz. - Fruta. Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr	18 - Txixirioak. - Frankfurt saltxitxak. - Fruta. Kcal:593,Prot:30gr,Lip:24gr,H.C.56gr
	21 - Espagetiak tomateagaz. - Itsas oilarra vaporean. - Fruta. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65gr	22 - Errioxar patatak. - Oilasko laban limoi erara letxug. - Soja jogurta. Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr	23 - Kalabaza purea / pikatosteak. - Legatza vaporean entsaladagaz. - Fruta. Kcal:641,Prot:14gr,Lip:28gr,H.C.81gr	24 - Lekak patatakaz. - Hanburgesak barazkiakaz,pat.eta ket. - Fruta. Kcal:601,Prot:27gr,Lip:26gr,H.C.57gr	25 - Indaba zuriak. - Txerri-giharra patatakaz. - Soja jogurta. Kcal:693,Prot:24gr,Lip:30gr,H.C.50gr
E K A I N A	28 - Makarroiak tomateagaz. - Limanda vaporean. - Fruta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	29 - Arroza tomateagaz. - Oilasko bularkia saltsan. - Soja jogurta. Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr	30 - Dilistak. - Frankfurt saltxitxak letxugagaz. - Fruta. Kcal:580,Prot:20gr,Lip:25gr,H.C.60g	31 - Azenario purea/ pikatosteak. - Txahalkia saltsan patatakaz. - Urazukretako mertxika. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60gr	1 - Indaba gorriak. - Legatza saltsan. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr
	4 - Espagetiak tomateagaz. - Itsas oilarra vaporean. - Fruta. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65g	5 - Txixirioak. - Solomoa saltsan. - Soja jogurta. Kcal:693,Prot:24gr,Lip:30gr,H.C.50gr	6 - Ziazerba purea/ pikatosteak. - Frankfurt saltxitxak letxugagaz. - Fruta. Kcal:641,Prot:14gr,Lip:28gr,H.C.81gr	7 - Lekak patatakaz. - Txahal hanburgesak pat.eta ket. - Fruta. Kcal:601,Prot:27gr,Lip:26gr,H.C.57gr	8 - Indaba zuriak. - Oilasko bularkia txanpinoiakaz. - Fruta. Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g
	11 - Kalabazin purea/ pikatosteak. - Legatza vaporean entsaladagaz. - Fruta. Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr	12 - Dilistak. - Indiolar erregosia patatakaz. - Fruta. Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr	13 - Errioxar patatak. - Oilasko laban limoi erara letxug. - Soja jogurta. Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr	14 - Etxeko zopa. - Haragi-bolak saltsan patatakaz. - Fruta. Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr	15 - Oilasko paella. - Makailoa tomateagaz. - Fruta. Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g
	18 - Barazki pasta. - Limanda vaporean. - Fruta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	19 - Txixirioak. - Frankfurt saltxitxak - Soja jogurta. Kcal:571,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g	20 - Kalabaza purea/ pikatosteak. - Txahalkia saltsan patatakaz. - Fruta. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60gr	21 - Indaba gorriak. - Solomoa plantxan. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr	22 - Porrusalda. - Izokina plantxan. - Soja jogurta. Kcal:460,Prot:15gr,Lip:11gr,H.C.74gr

- Haragi-bolak , hanburgesak eta txahalkia saltsan prestatzeko kalitateko "EUSKAL OKELA" erabiltzen dogu.
- Bertako ortuariak erabiltzen doguz.

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
A B R I L 2 0 1 8	9 - Macarrones con tomate/ chorizo. - Limanda al vapor. - Fruta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	10 - Cocido de lentejas. - Salchichas de Frankfurt con ensalada. - Yogurt soja. Kcal:580,Prot:20gr,Lip:25gr,H.C.60g	11 - Arroz con tomate. - Pechuga de pollo en salsa. - Melocotón en almibar. Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr	12 - Puré de zanahorias y picat. - Estofado ternera label con pat. - Fruta. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60g	13 - Cocido de alubias rojas. - Merluza en salsa. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr
	16 - Puré de espinacas y picat.. - Merluza al vapor con ensalada. - Fruta . Kcal:455,Prot:22gr,Lip:11gr,H.C.64gr	17 - Cocido de garbanzos. - Lomo en salsa a la mostaza. - Fruta. Kcal:693,Prot:24gr,Lip:30gr,H.C.50g	18 - Patatas a la riojana. - Pollo asado al limón con lechuga. - Yogurt soja. Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr	19 - Spaghetti con tomate. - Merluza al vapor. - Fruta. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65gr	20 - Vainas con patatas. - Hamburguesa de ternera label con patatas y ketchup. - Fruta. Kcal:601,Prot:27gr,Lip:26gr,H.C.57gr
	23 - Puré de calabacín y picat. - Salchichas de Frankfurt con ensalada. - Fruta. Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr	24 - Cocido de lentejas. - Estofado de pavo con patatas. - Yogurt soja. Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr	25 - Paella de verduras. - Bacalao a la vizcaina. - Fruta. Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g	26 - Sopa de fideos. - Albóndigas ternera label y pat. - Fruta. Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr	27 - Cocido de alubias rojas. - Gallo al vapor. - Yogurt soja. Kcal:593,Prot:30gr,Lip:24gr,H.C.56gr
M A Y O 2 0 1 8	30 JAIA	1 JAIA	2 - Pasta de verduras. - Merluza al vapor. - Fruta . Kcal:455,Prot:22gr,Lip:11gr,H.C.64gr	3 - Cocido de alubias blancas. - Pechuga de pollo con champiñones. - Yogurt soja. Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g	4 - Puré de calabaza y picat. - Lomo adobado con patatas. - Melocotón en almibar. Kcal:780,Prot:35gr,Lip:32gr,H.C.80gr
	7 - Caracolitos con tomate/ chorizo. - Limanda al vapor. - Fruta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	8 - Porrusalda. - Lomo y ensalada. - Yogurt soja. Kcal:460,Prot:15gr,Lip:11gr,H.C.74gr	9 - Cocido de alubias rojas. - Merluza en salsa. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr	10 - Puré de zanahorias y picat. - Estofado ternera label con pat. - Fruta. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60g	11 - Arroz con tomate. - Pechuga de pollo en salsa. - Fruta. Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr
	14 - Puré de espinacas y picat. - Lomo a la plancha con ensalada. - Fruta. Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr	15 - Cocido de lentejas. - Estofado de pavo con patatas. - Yogurt soja. Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr	16 - Paella de pollo. - Bacalao a la vizcaina. - Fruta. Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g	17 - Sopa de pescado. - Albóndigas ternera label y pat. - Fruta. Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr	18 - Cocido de garbanzos. - Salchichas de Frankfurt. - Fruta . Kcal:693,Prot:24gr,Lip:30gr,H.C.50g
	21 - Spaghetti con tomate. - Gallo al vapor. - Fruta. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65gr	22 - Patatas a la riojana. - Pollo asado al limón con lechuga. - Yogurt soja. Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr	23 - Puré de calabacín y picat. - Merluza al vapor con ensalada. - Fruta. Kcal:641,Prot:14gr,Lip:28gr,H.C.81gr	24 - Vainas con patatas. - Hamburguesa de ternera label con verduras, patatas y ketchup. - Fruta. Kcal:601,Prot:27gr,Lip:26gr,H.C.57gr	25 - Cocido de alubias blancas. - Escalope de guirra y patatas. - Yogurt soja. Kcal:593,Prot:30gr,Lip:24gr,H.C.56gr
J U N I O 2 0 1 8	28 - Macarrones con tomate/ chorizo. - Limanda al vapor. - Fruta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	29 - Arroz con tomate. - Pechuga de pollo en salsa. - Yogurt soja. Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr	30 - Cocido de lentejas. - Salchichas de Frankfurt con ensalada. - Fruta. Kcal:580,Prot:20gr,Lip:25gr,H.C.60g	31 - Puré de zanahorias y picat. - Estofado ternera label con pat. - Melocotón en almibar. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60g	1 - Cocido de alubias rojas. - Merluza en salsa. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr
	4 - Spaghetti con tomate. - Gallo al vapor. - Fruta. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65g	5 - Cocido de garbanzos. - Lomo en salsa a la mostaza . - Yogurt soja. Kcal:693,Prot:24gr,Lip:30gr,H.C.50gr	6 - Puré de espinacas y picat. - Salchichas de Frankfurt con ensalada. - Fruta. Kcal:641,Prot:14gr,Lip:28gr,H.C.81gr	7 - Vainas con patatas. - Hamburguesa de ternera label , patatas y ketchup. - Fruta. Kcal:601,Prot:27gr,Lip:26gr,H.C.57gr	8 - Cocido de alubias blancas. - Pechuga de pollo con champiñones. - Fruta . Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g
	11 - Puré de calabacín y picat. - Merluza al vapor con ensalada. - Fruta. Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr	12 - Cocido de lentejas. - Estofado de pavo con patatas. - Fruta. Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr	13 - Patatas a la riojana. - Pollo asado al limón con lechuga. - Yogurt soja Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr	14 - Sopa de fideos. - Albóndigas de ternera label con patatas. - Fruta Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr	15 - Paella de pollo. - Bacalao a la vizcaina. - Fruta. Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g
	18 - Pasta de verduras. - Limanda al vapor. - Fruta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	19 - Cocido de garbanzos. - Salchichas de Frankfurt. - Yogurt soja. Kcal:571,Prot:29gr,Lip:18gr,H.C.73g	20 - Puré de calabaza y picat. - Estofado ternera label con pat. - Fruta. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60gr	21 - Cocido de alubias rojas. - Salmón al horno. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr	22 - Porrusalda. - Lomo con ensalada - Yogurt soja. Kcal:460,Prot:15gr,Lip:11gr,H.C.74gr

- Calidad superior en nuestras carnes: Albóndigas,hamburguesas y estofado de ternera elaborados con "LABEL VASCO"

- Se utilizan verduras frescas del país

- El cálculo nutricional está realizado sobre muestras de 100gramos.

Menú sin cerdo

	ASTELEHENA	MARTITZENA	EGUAZTENA	EGUENA	BARIKUA
A P I R I L A	9 - Makarroiak tomateagaz. - Limanda frijitua maionesagaz. - Fruta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	10 - Dilistak. - Patata tortilla letxugagaz. - Jogurta. Kcal:580,Prot:20gr,Lip:25gr,H.C.60g	11 - Arroza tomateagaz. - Oilasko bularkia. - Urazukretako mertxika. Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr	12 - Azenario purea/ pikatosteak. - Txahalkia saltsan patatakaz. - Fruta. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60g	13 - Indaba gorriak. - Legatza saltsan. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr
	16 - Ziazerba purea/ pikatosteak. - Atunezko txintxortak entsaladagaz. - Fruta. Kcal:455,Prot:22gr,Lip:11gr,H.C.64gr	17 - Txitxirioak. - Tortilla . - Fruta. Kcal:693,Prot:24gr,Lip:30gr,H.C.50gr	18 - Errioxar patatak. - Oilasko laban limoi erara letxug. - Jogurta. Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr	19 - Espagetiak tomateagaz/gazta. - Legatz frijitua maionesagaz. - Gazta irasagarra. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65gr	20 - Lekak patatakaz. - Txahal hanburgesak,pat.eta ket. - Fruta. Kcal:601,Prot:27gr,Lip:26gr,H.C.57gr
	23 - Kalabaza purea/ pikatosteak. - Patata/atun - tortilla letxugagaz. - Fruta. Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr	24 - Dilistak. - Indiolar erregosia patatakaz. - Jogurta. Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr	25 - Paella. - Makailoa tomateagaz - Fruta. Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g	26 - Etxeko zopa. - Haragi-bolak saltsan patatakaz. - Fruta. Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr	27 - Indaba gorriak. - Itsas oilar frijitua maionesagaz. - Gelatina. Kcal:593,Prot:30gr,Lip:24gr,H.C.56gr
2 O 1 8	JAIA	JAIA	2 - Barazki pasta. - Legatz frijitua maionesagaz. - Fruta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	3 - Indaba zuriak. - Oilasko bularkia txanpinoiakaz. - Jogurta. Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g	4 - Kalabazin purea / pikatosteak. - Tortilla patatakaz. - Urazukretako mertxika. Kcal:780,Prot:35gr,Lip:32gr,H.C.80gr
	7 - Makarroiak tomateagaz. - Limanda frijitua maionesagaz. - Fruta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	8 - Porrusalda. - Oilasko laban limoi erara letxug. - Jogurta. Kcal:460,Prot:15gr,Lip:11gr,H.C.74gr	9 - Indaba gorriak. - Legatza saltsan. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr	10 - Azenario purea/ pikatosteak. - Legatza saltsan patatakaz. - Gazta irasagarra. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60g	11 - Arroza tomateagaz. - Oilasko bularkia. - Fruta. Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr
	14 - Ziazerba purea/ pikatosteak. - Patata/atun - tortilla letxugagaz. - Fruta. Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr	15 - Dilistak. - Indiolar erregosia patatakaz. - Jogurta. Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr	16 - Oilasko paella. - Makailoa tomateagaz. - Jogurta. Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g	17 - Arrain zopa. - Haragi-bolak saltsan patatakaz. - Fruta. Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr	18 - Txitxirioak. - Oilasko saltsan. - Opiia. Kcal:593,Prot:30gr,Lip:24gr,H.C.56gr
	21 - Espagetiak tomateagaz/gazta. - Itsas oilar frijitua maionesagaz. - Fruta. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65gr	22 - Errioxar patatak. - Oilasko laban limoi erara letxug. - Jogurta. Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr	23 - Kalabaza purea / pikatosteak. - Atunezko txintxortak entsaladagaz. - Fruta. Kcal:641,Prot:14gr,Lip:28gr,H.C.81gr	24 - Lekak patatakaz. - Hanburgesak barazkiakaz,pat.eta ket. - Fruta. Kcal:601,Prot:27gr,Lip:26gr,H.C.57gr	25 - Indaba zuriak. - Tortilla patatakaz. - Izozkia. Kcal:693,Prot:24gr,Lip:30gr,H.C.50gr
E K A I N A	28 - Makarroiak tomateagaz. - Limanda frijitua maionesagaz. - Fruta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	29 - Arroza tomateagaz. - Oilasko bularkia. - Jogurta. Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr	30 - Dilistak. - Patata- tortilla letxugagaz. - Fruta. Kcal:580,Prot:20gr,Lip:25gr,H.C.60g	31 - Azenario purea/ pikatosteak. - Txahalkia saltsan patatakaz. - Urazukretako mertxika. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60gr	1 - Indaba gorriak. - Legatza saltsan. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr
	4 - Espagetiak tomateagaz/gazta. - Itsas oilar frijitua maionesagaz. - Fruta. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65g	5 - Txitxirioak. - Oilasko saltsan. - Jogurta. Kcal:693,Prot:24gr,Lip:30gr,H.C.50gr	6 - Ziazerba purea/ pikatosteak. - Patata/atun - tortilla letxugagaz. - Fruta. Kcal:641,Prot:14gr,Lip:28gr,H.C.81gr	7 - Lekak patatakaz. - Txahal hanburgesak pat.eta ket. - Gazta irasagarra. Kcal:601,Prot:27gr,Lip:26gr,H.C.57gr	8 - Indaba zuriak. - Oilasko bularkia txanpinoiakaz. - Fruta. Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g
	11 - Kalabazin purea/ pikatosteak. - Atunezko txintxortak entsaladagaz. - Fruta. Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr	12 - Dilistak. - Indiolar erregosia patatakaz. - Fruta. Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr	13 - Errioxar patatak. - Oilasko laban limoi erara letxug. - Jogurta. Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr	14 - Etxeko zopa. - Haragi-bolak saltsan patatakaz. - Fruta. Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr	15 - Oilasko paella. - Makailoa tomateagaz. - Fruta. Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g
	18 - Barazki pasta. - Limanda frijitua maionesagaz. - Fruta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	19 - Txitxirioak. - Tortilla. - Jogurta. Kcal:571,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g	20 - Kalabaza purea/ pikatosteak. - Txahalkia saltsan patatakaz. - Fruta. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60gr	21 - Indaba gorriak. - Izozkina plantxan. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr	22 - Porrusalda. - Oilasko saltsan. - Izozkia Kcal:460,Prot:15gr,Lip:11gr,H.C.74gr

- Haragi-bolak , hanburgesak eta txahalkia saltsan prestatzeko kalitateko "EUSKAL OKELA" erabiltzen dogu.

- Bertako ortuariak erabiltzen doguz.

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
A B R I L 2 0 1 8	9 -Macarrones con tomate/ chorizo. - Limanda a la romana con mahonesa. - Fruta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	10 - Cocido de lentejas. - Tortilla de patata con ensalada. - Yogurt. Kcal:580,Prot:20gr,Lip:25gr,H.C.60g	11 - Arroz con tomate. - Pechuga de pollo en salsa. - Melocotón en almibar. Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr	12 - Puré de zanahorias y picat. - Estofado ternera label con pat. - Fruta. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60g	13 - Cocido de alubias rojas. - Merluza en salsa. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr
	16 - Puré de espinacas y picat.. - Empanadillas de bonito con ensalada. - Fruta . Kcal:455,Prot:22gr,Lip:11gr,H.C.64gr	17 - Cocido de garbanzos. - Tortilla francesa. - Fruta. Kcal:693,Prot:24gr,Lip:30gr,H.C.50g	18 - Patatas a la riojana. - Pollo asado al limón con lechuga. - Yogurt. Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr	19 - Spaghetti con tomate/ queso. - Merluza a la romana con maho - Queso y membrillo. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65gr	20 - Vainas con patatas. - Hamburguesa de ternera label con patatas y ketchup. - Fruta. Kcal:601,Prot:27gr,Lip:26gr,H.C.57gr
	23 - Puré de calabacín y picat. - Tortilla de patata/atún con ensalada. - Fruta. Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr	24 - Cocido de lentejas. - Estofado de pavo con patatas. - Yogurt. Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr	25 - Paella de verduras. - Bacalao a la vizcaina. - Fruta. Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g	26 - Sopa de fideos. - Albóndigas ternera label y pat. - Fruta. Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr	27 - Cocido de alubias rojas. - Gallo a la romana con mahonesa. - Gelatina. Kcal:593,Prot:30gr,Lip:24gr,H.C.56gr
M A Y O 2 0 1 8	30 JAIA	1 JAIA	2 - Pasta de verduras. - Merluza a la romana con mahonesa. - Fruta . Kcal:455,Prot:22gr,Lip:11gr,H.C.64gr	3 - Cocido de alubias blancas. - Pechuga de pollo con champiñones. - Yogurt. Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g	4 - Puré de calabaza y picat. - Tortilla francesa con patatas. - Melocotón en almibar. Kcal:780,Prot:35gr,Lip:32gr,H.C.80gr
	7 - Caracolitos con tomate/ chorizo. - Limanda a la romana con mahonesa. - Fruta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	8 - Porrusalda. - Pollo en salsa. - Yogurt. Kcal:460,Prot:15gr,Lip:11gr,H.C.74gr	9 - Cocido de alubias rojas. - Merluza en salsa. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr	10 - Puré de zanahorias y picat. - Estofado ternera label con pat. - Queso y membrillo. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60g	11 - Arroz con tomate. - Pechuga de pollo en salsa. - Fruta. Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr
	14 - Puré de espinacas y picat. - Tortilla de patata/atún con ensalada. - Fruta. Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr	15 - Cocido de lentejas. - Estofado de pavo con patatas. - Yogurt. Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr	16 - Paella de pollo. - Bacalao a la vizcaina. - Fruta. Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g	17 - Sopa de pescado. - Albóndigas ternera label y pat. - Fruta. Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr	18 - Cocido de garbanzos. - Pollo en salsa. - Pastelito . Kcal:693,Prot:24gr,Lip:30gr,H.C.50g
	21 - Spaghetti con tomate/ queso. - Gallo a la romana con mahonesa. - Fruta. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65gr	22 - Patatas a la riojana. - Pollo asado al limón con lechuga. - Yogurt. Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr	23 - Puré de calabacín y picat. - Empanadillas de bonito con ensalada. - Fruta. Kcal:641,Prot:14gr,Lip:28gr,H.C.81gr	24 - Vainas con patatas. - Hamburguesa de ternera label con verduras, patatas y ketchup. - Fruta. Kcal:601,Prot:27gr,Lip:26gr,H.C.57gr	25 - Cocido de alubias blancas. - Tortilla francesa y patatas. - Helado. Kcal:593,Prot:30gr,Lip:24gr,H.C.56gr
J U N I O 2 0 1 8	28 - Macarrones con tomate/ chorizo. - Limanda a la romana con mahonesa - Fruta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	29 - Arroz con tomate. - Pechuga de pollo en salsa. - Yogurt. Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr	30 - Cocido de lentejas. - Tortilla de patatas con ensalada. - Fruta. Kcal:580,Prot:20gr,Lip:25gr,H.C.60g	31 - Puré de zanahorias y picat. - Estofado ternera label con pat. - Melocotón en almibar. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60gr	1 - Cocido de alubias rojas. - Merluza en salsa. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr
	4 - Spaghetti con tomate/ queso. - Gallo a la romana con mahonesa. - Fruta. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65g	5 - Cocido de garbanzos. - Pollo en salsa . - Yogurt. Kcal:693,Prot:24gr,Lip:30gr,H.C.50gr	6 - Puré de espinacas y picat. - Tortilla de patata/atún con ensalada. - Fruta. Kcal:641,Prot:14gr,Lip:28gr,H.C.81gr	7 - Vainas con patatas. - Hamburguesa de ternera label , patatas y ketchup. - Queso y membrillo. Kcal:601,Prot:27gr,Lip:26gr,H.C.57gr	8 - Cocido de alubias blancas. - Pechuga de pollo con champiñones. - Fruta . Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g
	11 - Puré de calabacín y picat. - Empanadillas de bonito con ensalada. - Fruta. Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr	12 - Cocido de lentejas. - Estofado de pavo con patatas. - Fruta. Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr	13 - Patatas a la riojana. - Pollo asado al limón con lechuga. - Yogurt Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr	14 - Sopa de fideos. - Albóndigas de ternera label con patatas. - Fruta Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr	15 - Paella de pollo. - Bacalao a la vizcaina. - Fruta. Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g
	18 - Pasta de verduras. - Limanda a la romana con mahonesa - Fruta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	19 - Cocido de garbanzos. - Salmón en salsa. - Yogurt. Kcal:571,Prot:29gr,Lip:18gr,H.C.73g	20 - Puré de calabaza y picat. - Estofado ternera label con pat. - Fruta. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60gr	21 - Cocido de alubias rojas. - Salmón al horno. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr	22 - Porrusalda. - Tortilla francesa con ensalada - Helado. Kcal:460,Prot:15gr,Lip:11gr,H.C.74gr

- Calidad superior en nuestras carnes: Albóndigas,hamburguesas y estofado de ternera elaborados con "LABEL VASCO"

- Se utilizan verduras frescas del país

- El cálculo nutricional está realizado sobre muestras de 100gramos.

Menú sin cerdo ,carne roja , fritos , mahonesa ,ketchup

	ASTELEHENA	MARTITZENA	EGUAZTENA	EGUENA	BARIKUA
A P I R I L A	9 - Makarroiak tomateagaz. - Limanda vaporean. - Fruta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	10 - Dilistak. - Patata tortilla letxugagaz. - Jogurta. Kcal:580,Prot:20gr,Lip:25gr,H.C.60g	11 - Arroza tomateagaz. - Oilasko bularkia. - Urazukretako mertxika. Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr	12 - Azenario purea/ pikatosteak. - Indioilar saltsan patatakaz. - Fruta. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60g	13 - Indaba gorriak. - Legatza saltsan. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr
	16 - Ziazerba purea/ pikatosteak. - Legatza vaporean. - Fruta. Kcal:455,Prot:22gr,Lip:11gr,H.C.64gr	17 - Txixirioak. - Tortilla . - Fruta. Kcal:693,Prot:24gr,Lip:30gr,H.C.50gr	18 - Errioxar patatak. - Oilasko laban limoi erara letxug. - Jogurta. Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr	19 - Espagetiak tomateagaz/gazta. - Legatza vaporean. - Gazta irasagarra. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65gr	20 - Lekak patatakaz. - Oilasko bularkia. - Fruta. Kcal:601,Prot:27gr,Lip:26gr,H.C.57gr
	23 - Kalabaza purea/ pikatosteak. - Patata/atun - tortilla letxugagaz. - Fruta. Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr	24 - Dilistak. - Indiolar erregosia patatakaz. - Jogurta. Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr	25 - Paella. - Makailoa tomateagaz - Fruta. Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g	26 - Etxeko zopa. - Oilasko saltsan patatakaz. - Fruta. Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr	27 - Indaba gorriak. - Itsas oilarra vaporean. - Gelatina. Kcal:593,Prot:30gr,Lip:24gr,H.C.56gr
M A I A T Z A	JAIA	JAIA	2 - Barazki pasta. - Legatza vaporean. - Fruta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	3 - Indaba zuriak. - Oilasko bularkia txanpinoiakaz. - Jogurta. Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g	4 - Kalabazin purea / pikatosteak. - Tortilla patatakaz. - Urazukretako mertxika. Kcal:780,Prot:35gr,Lip:32gr,H.C.80gr
	7 - Makarroiak tomateagaz. - Limanda vaporean. - Fruta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	8 - Porrusalda. - Oilasko saltsan. - Jogurta. Kcal:460,Prot:15gr,Lip:11gr,H.C.74gr	9 - Indaba gorriak. - Legatza saltsan. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr	10 - Azenario purea/ pikatosteak. - Indioilar saltsan patatakaz. - Gazta irasagarra. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60g	11 - Arroza tomateagaz. - Oilasko bularkia. - Fruta. Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr
	14 - Ziazerba purea/ pikatosteak. - Patata/atun - tortilla letxugagaz. - Fruta. Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr	15 - Dilistak. - Indiolar erregosia patatakaz. - Jogurta. Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr	16 - Oilasko paella. - Makailoa tomateagaz. - Fruta. Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g	17 - Arrain zopa. - Tortilla patatakaz. - Fruta. Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr	18 - Txixirioak. - Oilasko saltsan. - Fruta. Kcal:593,Prot:30gr,Lip:24gr,H.C.56gr
	21 - Espagetiak tomateagaz/gazta. - Itsas oilarra vaporean. - Fruta. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65gr	22 - Errioxar patatak. - Oilasko laban limoi erara letxug. - Jogurta. Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr	23 - Kalabaza purea / pikatosteak. - Legatza vaporean. - Fruta. Kcal:641,Prot:14gr,Lip:28gr,H.C.81gr	24 - Lekak patatakaz. - Oilasko bularkia. - Fruta. Kcal:601,Prot:27gr,Lip:26gr,H.C.57gr	25 - Indaba zuriak. - Tortilla patatakaz. - Izozkia. Kcal:693,Prot:24gr,Lip:30gr,H.C.50gr
E K A I N A	28 - Makarroiak tomateagaz. - Limanda vaporean. - Fruta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	29 - Arroza tomateagaz. - Oilasko bularkia. - Jogurta. Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr	30 - Dilistak. - Patata- tortilla letxugagaz. - Fruta. Kcal:580,Prot:20gr,Lip:25gr,H.C.60g	31 - Azenario purea/ pikatosteak. - Indioilar saltsan patatakaz. - Urazukretako mertxika. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60gr	1 - Indaba gorriak. - Legatza saltsan. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr
	4 - Espagetiak tomateagaz/gazta. - Itsas oilarra vaporean. - Fruta. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65g	5 - Txixirioak. - Oilasko saltsan. - Jogurta. Kcal:693,Prot:24gr,Lip:30gr,H.C.50gr	6 - Ziazerba purea/ pikatosteak. - Patata/atun - tortilla letxugagaz. - Fruta. Kcal:641,Prot:14gr,Lip:28gr,H.C.81gr	7 - Lekak patatakaz. - Oilasko saltsan. - Gazta irasagarra. Kcal:601,Prot:27gr,Lip:26gr,H.C.57gr	8 - Indaba zuriak. - Oilasko bularkia txanpinoiakaz. - Fruta. Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g
	11 - Kalabazin purea/ pikatosteak. - Legatza vaporean entsaladagaz. - Fruta. Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr	12 - Dilistak. - Indiolar erregosia patatakaz. - Fruta. Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr	13 - Errioxar patatak. - Oilasko laban limoi erara letxug. - Jogurta. Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr	14 - Etxeko zopa. - Oilasko bularkia patatakaz. - Fruta. Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr	15 - Oilasko paella. - Makailoa tomateagaz. - Fruta. Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g
	18 - Barazki pasta. - Limanda vaporean. - Fruta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	19 - Txixirioak. - Tortilla. - Jogurta. Kcal:571,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g	20 - Kalabaza purea/ pikatosteak. - Indioilar saltsan patatakaz. - Fruta. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60gr	21 - Indaba gorriak. - Izozkina plantxan. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr	22 - Porrusalda. - Oilasko saltsan. - Izozkia Kcal:460,Prot:15gr,Lip:11gr,H.C.74gr

- Haragi-bolak , hanburgesak eta txahalkia saltsan prestatzeko kalitateko "EUSKAL OKELA" erabiltzen dogu.
- Bertako ortuariak erabiltzen doguz.

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
A B R I L 2 0 1 8	9 -Macarrones con tomate/ chorizo. - Limanda al vapor. - Fruta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	10 - Cocido de lentejas. - Tortilla de patata con ensalada. - Yogurt. Kcal:580,Prot:20gr,Lip:25gr,H.C.60g	11 - Arroz con tomate. - Pechuga de pollo en salsa. - Melocotón en almibar. Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr	12 - Puré de zanahorias y picat. - Estofado de pavo con pat. - Fruta. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60g	13 - Cocido de alubias rojas. - Merluza en salsa. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr
	16 - Puré de espinacas y picat.. - Merluza al vapor con ensalada. - Fruta . Kcal:455,Prot:22gr,Lip:11gr,H.C.64gr	17 - Cocido de garbanzos. - Tortilla francesa. - Fruta. Kcal:693,Prot:24gr,Lip:30gr,H.C.50g	18 - Patatas a la riojana. - Pollo asado al limón con lechuga. - Yogurt. Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr	19 - Spaghetti con tomate/ queso. - Merluza al vapor. - Queso y membrillo. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65gr	20 - Vainas con patatas. - Pechuga de pollo con patatas. - Fruta. Kcal:601,Prot:27gr,Lip:26gr,H.C.57gr
	23 - Puré de calabacín y picat. - Tortilla de patata/atún con ensalada. - Fruta. Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr	24 - Cocido de lentejas. - Estofado de pavo con patatas. - Yogurt. Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr	25 - Paella de verduras. - Bacalao a la vizcaína. - Fruta. Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g	26 - Sopa de fideos. - Pollo en salsa y pat. - Fruta. Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr	27 - Cocido de alubias rojas. - Gallo al vapor. - Gelatina. Kcal:593,Prot:30gr,Lip:24gr,H.C.56gr
M A Y O 2 0 1 8	30 JAIA	1 JAIA	2 - Pasta de verduras. - Merluza al vapor. - Fruta . Kcal:455,Prot:22gr,Lip:11gr,H.C.64gr	3 - Cocido de alubias blancas. - Pechuga de pollo con champiñones. - Yogurt. Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g	4 - Puré de calabaza y picat. - Tortilla francesa con patatas. - Melocotón en almibar. Kcal:780,Prot:35gr,Lip:32gr,H.C.80gr
	7 - Caracolitos con tomate/ chorizo. - Limanda al vapor. - Fruta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	8 - Porrusalda. - Pollo en salsa. - Yogurt. Kcal:460,Prot:15gr,Lip:11gr,H.C.74gr	9 - Cocido de alubias rojas. - Merluza en salsa. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr	10 - Puré de zanahorias y picat. - Estofado de pavo con pat. - Queso y membrillo. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60g	11 - Arroz con tomate. - Pechuga de pollo en salsa. - Fruta. Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr
	14 - Puré de espinacas y picat. - Tortilla de patata/atún con ensalada. - Fruta. Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr	15 - Cocido de lentejas. - Estofado de pavo con patatas. - Yogurt. Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr	16 - Paella de pollo. - Bacalao a la vizcaína. - Fruta. Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g	17 - Sopa de pescado. - Pechuga de pollo y pat. - Fruta. Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr	18 - Cocido de garbanzos. - Pollo en salsa. - Pastelito . Kcal:693,Prot:24gr,Lip:30gr,H.C.50g
21 - Spaghetti con tomate/ queso. - Gallo al vapor. - Fruta. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65gr	22 - Patatas a la riojana. - Pollo asado al limón con lechuga. - Yogurt. Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr	23 - Puré de calabacín y picat. - Merluza al vapor con ensalada. - Fruta. Kcal:641,Prot:14gr,Lip:28gr,H.C.81gr	24 - Vainas con patatas. - Pechuga de pollo. - Fruta. Kcal:601,Prot:27gr,Lip:26gr,H.C.57gr	25 - Cocido de alubias blancas. - Tortilla francesa y patatas. - Helado. Kcal:593,Prot:30gr,Lip:24gr,H.C.56gr	
J U N I O 2 0 1 8	28 - Macarrones con tomate/ chorizo. - Limanda al vapor - Fruta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	29 - Arroz con tomate. - Pechuga de pollo en salsa. - Yogurt. Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr	30 - Cocido de lentejas. - Tortilla de patatas con ensalada. - Fruta. Kcal:580,Prot:20gr,Lip:25gr,H.C.60g	31 - Puré de zanahorias y picat. - Estofado de pavo con pat. - Melocotón en almibar. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60gr	1 - Cocido de alubias rojas. - Merluza en salsa. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr
	4 - Spaghetti con tomate/ queso. - Gallo al vapor. - Fruta. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65g	5 - Cocido de garbanzos. - Pollo en salsa . - Yogurt. Kcal:693,Prot:24gr,Lip:30gr,H.C.50gr	6 - Puré de espinacas y picat. - Tortilla de patata/atún con ensalada. - Fruta. Kcal:641,Prot:14gr,Lip:28gr,H.C.81gr	7 - Vainas con patatas. - Pollo en salsa. - Queso y membrillo. Kcal:601,Prot:27gr,Lip:26gr,H.C.57gr	8 - Cocido de alubias blancas. - Pechuga de pollo con champiñones. - Fruta . Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g
	11 - Puré de calabacín y picat. - Merluza al vapor con ensalada. - Fruta. Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr	12 - Cocido de lentejas. - Estofado de pavo con patatas. - Fruta. Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr	13 - Patatas a la riojana. - Pollo asado al limón con lechuga. - Yogurt. Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr	14 - Sopa de fideos. - Pechuga de pollo con patatas. - Fruta. Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr	15 - Paella de pollo. - Bacalao a la vizcaína. - Fruta. Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g
	18 - Pasta de verduras. - Limanda al vapor - Fruta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	19 - Cocido de garbanzos. - Pollo en salsa. - Yogurt. Kcal:571,Prot:29gr,Lip:18gr,H.C.73g	20 - Puré de calabaza y picat. - Estofado de pavo con pat. - Fruta. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60gr	21 - Cocido de alubias rojas. - Salmón al horno. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr	22 - Porrusalda. - Tortilla francesa con ensalada - Helado. Kcal:460,Prot:15gr,Lip:11gr,H.C.74gr

- Calidad superior en nuestras carnes: Albóndigas,hamburguesas y estofado de ternera elaborados con "LABEL VASCO"

- Se utilizan verduras frescas del país

- El cálculo nutricional está realizado sobre muestras de 100gramos.

Menú alérgico pescado

	ASTELEHENA	MARTITZENA	EGUAZTENA	EGUENA	BARIKUA
A P I R I L A	9 - Makarroiak tomateagaz. - Solomoa plantxan. - Fruta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	10 - Dilistak. - Patata tortilla letxugagaz. - Jogurta. Kcal:580,Prot:20gr,Lip:25gr,H.C.60g	11 - Arroza hiru delizia. - Oilasko bularkia saltsan. - Urazukretako mertxika. Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr	12 - Azenario purea/ pikatosteak. - Txahalkia saltsan patatakaz. - Fruta. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60g	13 - Indaba gorriak. - Oilasko bularkia saltsan. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr
	16 - Ziazerba purea/ pikatosteak. - Oilasko bularkia entsaladagaz. - Fruta. Kcal:455,Prot:22gr,Lip:11gr,H.C.64gr	17 - Txixirioak. - Solomoa saltsan. - Fruta. Kcal:693,Prot:24gr,Lip:30gr,H.C.50gr	18 - Errioxar patatak. - Oilasko laban limoi erara letxug. - Jogurta. Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr	19 - Espagetiak tomateagaz/gazta. - Indioilar bularkia. - Gazta irasagarra. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65gr	20 - Lekak patatakaz. - Txahal hanburgesak,pat.eta ket. - Fruta. Kcal:601,Prot:27gr,Lip:26gr,H.C.57gr
	23 - Kalabaza purea/ pikatosteak. - Patata - tortilla letxugagaz. - Fruta. Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr	24 - Dilistak. - Indioilar erregosia patatakaz. - Jogurta. Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr	25 - Paella. - Solomoa plantxan. - Fruta. Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g	26 - Etxeko zopa. - Haragi-bolak saltsan patatakaz. - Fruta. Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr	27 - Indaba gorriak. - Oilasko bularkia. - Gelatina. Kcal:593,Prot:30gr,Lip:24gr,H.C.56gr
2 O 1 8	JAIA	JAIA	2 - Barazki pasta. - Oilasko bularkia saltsan. - Fruta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	3 - Indaba zuriak. - Oilasko bularkia txanpinoiakaz. - Jogurta. Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g	4 - Kalabazin purea / pikatosteak. - Solomoa adobatua patatakaz. - Urazukretako mertxika. Kcal:780,Prot:35gr,Lip:32gr,H.C.80gr
	7 - Makarroiak tomateagaz. - Oilasko bularkia. - Fruta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	8 - Porrusalda. - San Jakoboa entsaladagaz. - Jogurta. Kcal:460,Prot:15gr,Lip:11gr,H.C.74gr	9 - Indaba gorriak. - Oilasko bularkia saltsan. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr	10 - Azenario purea/ pikatosteak. - Txahalkia saltsan patatakaz. - Gazta irasagarra. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60g	11 - Arroza hiru delizia. - Oilasko bularkia saltsan. - Fruta. Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr
	14 - Ziazerba purea/ pikatosteak. - Patata - tortilla letxugagaz. - Fruta. Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr	15 - Dilistak. - Indioilar erregosia patatakaz. - Jogurta. Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr	16 - Oilasko paella. - Solomoa plantxan. - Fruta. Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g	17 - Etxeko zopa. - Haragi-bolak saltsan patatakaz. - Fruta. Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr	18 - Txixirioak. - Hegazti saltxitxak eta patata purea. - Oplia. Kcal:593,Prot:30gr,Lip:24gr,H.C.56gr
	21 - Espagetiak tomateagaz/gazta. - Oilasko bularkia. - Fruta. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65gr	22 - Errioxar patatak. - Oilasko laban limoi erara letxug. - Jogurta. Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr	23 - Kalabaza purea / pikatosteak. - Solomoa plantxan entsaladagaz. - Fruta. Kcal:641,Prot:14gr,Lip:28gr,H.C.81gr	24 - Lekak patatakaz. - Hanburgesak barazkiakaz,pat.eta ket. - Fruta. Kcal:601,Prot:27gr,Lip:26gr,H.C.57gr	25 - Indaba zuriak. - Txerri-giharra patatakaz. - Izozkia. Kcal:693,Prot:24gr,Lip:30gr,H.C.50gr
E K A I N A	28 - Makarroiak tomateagaz. - Solomoa plantxan. - Fruta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	29 - Arroza hiru delizia. - Oilasko bularkia saltsan. - Jogurta. Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr	30 - Dilistak. - Patata- tortilla letxugagaz. - Fruta. Kcal:580,Prot:20gr,Lip:25gr,H.C.60g	31 - Azenario purea/ pikatosteak. - Txahalkia saltsan patatakaz. - Urazukretako mertxika. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60gr	1 - Indaba gorriak. - Oilasko bularkia saltsan. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr
	4 - Espagetiak tomateagaz/gazta. - Oilasko bularkia. - Fruta. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65g	5 - Txixirioak. - Solomoa saltsan. - Jogurta. Kcal:693,Prot:24gr,Lip:30gr,H.C.50gr	6 - Ziazerba purea/ pikatosteak. - Patata - tortilla letxugagaz. - Fruta. Kcal:641,Prot:14gr,Lip:28gr,H.C.81gr	7 - Lekak patatakaz. - Txahal hanburgesak pat.eta ket. - Gazta irasagarra. Kcal:601,Prot:27gr,Lip:26gr,H.C.57gr	8 - Indaba zuriak. - Oilasko bularkia txanpinoiakaz. - Fruta. Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g
	11 - Kalabazin purea/ pikatosteak. - Oilasko bularkia entsaladagaz. - Fruta. Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr	12 - Dilistak. - Indioilar erregosia patatakaz. - Fruta. Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr	13 - Errioxar patatak. - Oilasko laban limoi erara letxug. - Jogurta. Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr	14 - Etxeko zopa. - Haragi-bolak saltsan patatakaz. - Fruta. Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr	15 - Oilasko paella. - Solomoa plantxan. - Fruta. Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g
	18 - Barazki pasta. - Oilasko bularkia. - Fruta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	19 - Txixirioak. - Hegazti saltxitxak eta patata purea - Jogurta. Kcal:571,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g	20 - Kalabaza purea/ pikatosteak. - Txahalkia saltsan patatakaz. - Fruta. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60gr	21 - Indaba gorriak. - Solomoa plantxan. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr	22 - Porrusalda. - San Jakoboa entsaladagaz. - Izozkia Kcal:460,Prot:15gr,Lip:11gr,H.C.74gr

- Haragi-bolak , hanburgesak eta txahalkia saltsan prestatzeko kalitateko "EUSKAL OKELA" erabiltzen dogu.

- Bertako ortuariak erabiltzen doguz.

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
A B R I L 2 0 1 8	9 -Macarrones con tomate/ chorizo. - Lomo a la plancha. - Fruta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	10 - Cocido de lentejas. - Tortilla de patata con ensalada. - Yogurt. Kcal:580,Prot:20gr,Lip:25gr,H.C.60g	11 - Arroz tres delicias. - Pechuga de pollo en salsa. - Melocotón en almibar. Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr	12 - Puré de zanahorias y picat. - Estofado ternera label con pat. - Fruta. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60g	13 - Cocido de alubias rojas. - Pollo en salsa. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr
	16 - Puré de espinacas y picat.. - Pechuga de pollo con ensalada. - Fruta . Kcal:455,Prot:22gr,Lip:11gr,H.C.64gr	17 - Cocido de garbanzos. - Lomo en salsa a la mostaza. - Fruta. Kcal:693,Prot:24gr,Lip:30gr,H.C.50g	18 - Patatas a la riojana. - Pollo asado al limón con lechuga. - Yogurt. Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr	19 - Spaghetti con tomate/ queso. - Pechuga de pavo. - Queso y membrillo. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65gr	20 - Vainas con patatas. - Hamburguesa de ternera label con patatas y ketchup. - Fruta. Kcal:601,Prot:27gr,Lip:26gr,H.C.57gr
	23 - Puré de calabacín y picat. - Tortilla de patata con ensalada. - Fruta. Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr	24 - Cocido de lentejas. - Estofado de pavo con patatas. - Yogurt. Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr	25 - Paella de verduras. - Lomo a la plancha. - Fruta. Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g	26 - Sopa de fideos. - Albóndigas ternera label y pat. - Fruta. Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr	27 - Cocido de alubias rojas. - Pechuga de pollo. - Gelatina. Kcal:593,Prot:30gr,Lip:24gr,H.C.56gr
M A Y O 2 0 1 8	30 JAIA	1 JAIA	2 - Pasta de verduras. - Pollo en salsa. - Fruta . Kcal:455,Prot:22gr,Lip:11gr,H.C.64gr	3 - Cocido de alubias blancas. - Pechuga de pollo con champiñones. - Yogurt. Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g	4 - Puré de calabaza y picat. - Lomo adobado con patatas. - Melocotón en almibar. Kcal:780,Prot:35gr,Lip:32gr,H.C.80gr
	7 - Caracolitos con tomate/ chorizo. - Pechuga de pollo. - Fruta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	8 - Porrusalda. - San Jacobo y ensalada. - Yogurt. Kcal:460,Prot:15gr,Lip:11gr,H.C.74gr	9 - Cocido de alubias rojas. - Pollo en salsa. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr	10 - Puré de zanahorias y picat. - Estofado ternera label con pat. - Queso y membrillo. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60g	11 - Arroz tres delicias. - Pechuga de pollo en salsa. - Fruta. Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr
	14 - Puré de espinacas y picat. - Tortilla de patata con ensalada. - Fruta. Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr	15 - Cocido de lentejas. - Estofado de pavo con patatas. - Yogurt. Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr	16 - Paella de pollo. - Lomo a la plancha. - Fruta. Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g	17 - Sopa de fideos. - Albóndigas ternera label y pat. - Fruta. Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr	18 - Cocido de garbanzos. - Salchichas de ave y puré de patata. - Pastelito . Kcal:693,Prot:24gr,Lip:30gr,H.C.50g
	21 - Spaghetti con tomate/ queso. - Pechuga de pollo. - Fruta. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65gr	22 - Patatas a la riojana. - Pollo asado al limón con lechuga. - Yogurt. Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr	23 - Puré de calabacín y picat. - Lomo a la plancha con ensalada. - Fruta. Kcal:641,Prot:14gr,Lip:28gr,H.C.81gr	24 - Vainas con patatas. - Hamburguesa de ternera label con verduras, patatas y ketchup. - Fruta. Kcal:601,Prot:27gr,Lip:26gr,H.C.57gr	25 - Cocido de alubias blancas. - Escalope de guirra y patatas. - Helado. Kcal:593,Prot:30gr,Lip:24gr,H.C.56gr
J U N I O 2 0 1 8	28 - Macarrones con tomate/ chorizo. - Lomo a la plancha. - Fruta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	29 - Arroz tres delicias. - Pechuga de pollo en salsa. - Yogurt. Kcal:685,Prot:19gr,Lip:91gr,H.C.19gr	30 - Cocido de lentejas. - Tortilla de patatas con ensalada. - Fruta. Kcal:580,Prot:20gr,Lip:25gr,H.C.60g	31 - Puré de zanahorias y picat. - Estofado ternera label con pat. - Melocotón en almibar. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60gr	1 - Cocido de alubias rojas. - Pollo en salsa. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr
	4 - Spaghetti con tomate/ queso. - Pechuga de pollo. - Fruta. Kcal:603,Prot:21gr,Lip:28gr,H.C.65g	5 - Cocido de garbanzos. - Lomo en salsa a la mostaza . - Yogurt. Kcal:693,Prot:24gr,Lip:30gr,H.C.50gr	6 - Puré de espinacas y picat. - Tortilla de patata con ensalada. - Fruta. Kcal:641,Prot:14gr,Lip:28gr,H.C.81gr	7 - Vainas con patatas. - Hamburguesa de ternera label , patatas y ketchup. - Queso y membrillo. Kcal:601,Prot:27gr,Lip:26gr,H.C.57gr	8 - Cocido de alubias blancas. - Pechuga de pollo con champiñones. - Fruta . Kcal:598,Prot:31gr,Lip:18gr,H.C.77g
	11 - Puré de calabacín y picat. - Pechuga de pollo con ensalada. - Fruta. Kcal:480,Prot:20gr,Lip:23gr,H.C.52gr	12 - Cocido de lentejas. - Estofado de pavo con patatas. - Fruta. Kcal:486,Prot:22gr,Lip:16gr,H.C.65gr	13 - Patatas a la riojana. - Pollo asado al limón con lechuga. - Yogurt Kcal:460,Prot:25gr,Lip:19gr,H.C.41gr	14 - Sopa de fideos. - Albóndigas de ternera label con patatas. - Fruta Kcal:671,Prot:27gr,Lip:21gr,H.C.80gr	15 - Paella de pollo. - Lomo a la plancha. - Fruta. Kcal:475,Prot:23gr,Lip:10gr,H.C.82g
	18 - Pasta de verduras. - Pechuga de pollo. - Fruta. Kcal:461,Prot:23gr,Lip:12gr,H.C.63gr.	19 - Cocido de garbanzos. - Salchichas de ave y puré de patata. - Yogurt. Kcal:571,Prot:29gr,Lip:18gr,H.C.73g	20 - Puré de calabaza y picat. - Estofado ternera label con pat. - Fruta. Kcal:545,Prot:28gr,Lip:19gr,H.C.60gr	21 - Cocido de alubias rojas. - Lomo a la plancha. - Fruta. Kcal:685,Prot:25gr,Lip:25gr,H.C.66gr	22 - Porrusalda. - San jacob con ensalada - Helado. Kcal:460,Prot:15gr,Lip:11gr,H.C.74gr

- Calidad superior en nuestras carnes: Albóndigas,hamburguesas y estofado de ternera elaborados con "LABEL VASCO"

- Se utilizan verduras frescas del país

- El cálculo nutricional está realizado sobre muestras de 100gramos.